Macerata Nordic Walking

ALLENAMENTO ITINERANTE DI NORDIC WALKING al PARK di MONTE SAN VICINO - domenica 22 LUGLIO 2018

Descrizione del luogo:

Si parte da Elcito, piccolo paese arroccato su uno sperone roccioso a 821 m di altezza alle pendici del Monte San Vicino. Il tragitto è un anello da percorrere tra il verde, su strade in terra battuta, dentro al bosco e sempre immersi in panorami che raccolgono tutta la bellezza di quei luoghi. Si arriva sopra la montagna di Elcito e si ritorna al meraviglioso borgo incastonato nella natura dove camminare infonde un senso di pace e serenità.

Programma

- Ritrovo alle ore 9.00 direttamente a Elcito.
- Alle ore 9.30 partenza da Elcito per l'allenamento itinerante di N.W.
- Alle ore 12/12,30 ritorno al parcheggio di Elcito.
- Pranzo al sacco nel suggestivo borgo di Elcito.

Caratteristiche del Percorso

- Lunghezza totale dell'anello 9 km circa;
- Percorso in quota a circa 900 metri di altitudine;
- Dislivello di circa 180 metri;
- DIFFICOLTA' BASSA : il percorso è adatto a tutti
- Tempo di percorrenza 3 ore.

Abbigliamento adatto al clima di montagna, è consigliato vestirsi sempre a strati, cappello, giubbino antivento/antipioggia. Scarpe tipo da trail-running. Un ricambio completo da lasciare in macchina. Zainetto con acqua e piccoli snack.

Quota di partecipazione: è da considerarsi un normale allenamento.

L'allenamento è riservato ai **soci di "Macerata Nordic Walking ASD"** e la **prenotazione è obbligatoria** entro sabato 21 luglio 2018 chiamando il numero 327- 2919452

Buon cammino a tutti!